

Сценарий спортивного праздника «В здоровом теле – здоровый дух!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди детей и взрослых.

Задачи:

1. Формирование духовно-нравственной основы личности на основе традиционных христианских ценностей;
2. Воспитывать интерес к здоровому образу жизни посредством духовно-нравственного воспитания.
3. Осуществлять преемственность в физическом воспитании учащихся между школой и церковью.
4. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
5. Формирование коммуникативных навыков, самостоятельности, ответственности.

Оборудование: государственная символика, конусы, мячи резиновые, гимнастические палки, обручи, ленточки, стаканы, мисочки, цветная бумага, клей.

Ход праздника.

Звучит «Спортивный марш»

(музыка: И. Дунаевский; слова: В. Лебедев-Кумач)

Выход команд – участников мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие участники и гости нашего мероприятия «В здоровом теле – здоровый дух!»

Ведущий: церемония исполнения Государственного гимна Республики Беларусь сопровождается поднятием Государственного флага Республики Беларусь.

Ведущий: Рады вас видеть бодрыми и жизнерадостными.

Нам необходимо ознакомиться с правилами безопасного поведения и техникой безопасности (рассказ о правилах поведения на спортивном мероприятии).

Давайте поприветствуем друг друга бурными аплодисментами.

Ведущий: разрешите представить жюри наших сегодняшних соревнований (представление жюри).

Ведущий: Прежде чем соревноваться, мы скорей должны размяться.

Танцевальная разминка.

Эстафета «Маленькие кузнечики»

Первый участник по сигналу ведущего бежит к обручу, берет теннисный мяч и зажимает его между стоп, прыгает с ним обратно. Следующий игрок зажимает мяч между стоп и прыгает до обруча, а обратно возвращается бегом.

Эстафета «Командная работа»

Вся команда становится в одну шеренгу. У всех участников в руках гимнастическая палка. Возле первого участника лежит 7 конусов. По сигналу ведущего первый игрок гимнастической палкой берет конус и передает следующему игроку. Второй – третьему и т.д. Последний игрок складывает конусы в обруч. Побеждает команда, которая первой «перенесет» все конусы в обруч.

Эстафета «Сплоченность»

Все участники команды выстраиваются в шеренгу и взялись за руки. По сигналу ведущего вся команда начинает движение через кегли, не отпуская рук. Побеждает команда, которая первой придет к финишу.

Эстафета «Кто быстрее»

По сигналу ведущего первый игрок подбегает к обручу, берет фишку, одевает ее на конус, возвращается к своей команде и передает эстафету. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

Викторина «Правда или ложь»

1. Правда ли, что девиз Олимпийских игр современности «Быстрее, лучше, выносливее» (Быстрее, выше, сильнее)
2. Правда ли, что в программу летних Олимпийских игр входит 32 вида спорта
3. Правда ли, что победителям и призерам современных Олимпийских игр вручаются флаги с олимпийскими кольцами (медали)
4. Правда ли, что Греция считается родиной Олимпийских игр
5. Правда ли, что античные Олимпийские игры назывались праздниками мира, так как в период проведения игр прекращались войны
6. Правда ли, что разминка на уроке физкультуры нужна для подготовки мышц к основной нагрузке;
7. Правда ли, что закаливанием нужно заниматься постоянно
8. Правда ли, что общее количество игроков, согласно правилам игры в футбол, которое должно находиться на поле во время игры двадцать два
9. Правда ли, что причиной нарушения осанки является ношение рюкзака на одном плече
10. Правда ли, что греческим женщинам запрещалось участвовать в Олимпийских играх древности

11. Правда ли, что наградой за победу в античных Олимпийских играх был венок из ветвей дикой оливы
12. Правда ли, что обувь, которую носят игроки в игре «футбол» называется мокасины

Эстафета «Поезд с воздушными шариками»

По сигналу ведущего первый игрок оббегает конус и прибегает к линии старта, где стоит второй игрок с воздушным шариком. Задача участников соединить «вагончики поезда при помощи воздушного шарика (второй игрок легко прижимает шарик животом к спине первого игрока). Держать шарик руками запрещается. Когда два участника возвращаются к линии старта, к ним таким же образом присоединяется третий, итак по очереди вся команда. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

Эстафета «Быстрая фишка»

Участники команды построены в одну колонну. Перед командой выложены фишки по количеству игроков. По сигналу первый участник передает фишку второму и т.д. снизу. Последний игрок, получив фишку, бежит к конусу и оставляет фишку на конусе. Возвращаясь обратно игрок берет фишку, стоящую перед командой, становится в перед и осуществляет передачу предмета. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

Эстафета «Веселая карусель»

Участники команды строятся в круг лицом наружу, обхватив друг друга предплечьями. Команда движется от линии старта к конусу, оббегает его и возвращается обратно, не разъединяя круг. Побеждает команда, игроки которой первыми пересекут линию финиша.

Конкурс капитанов

Эстафета «Воздушный шарик к ноге»

К игрокам команды привязываются воздушные шарики одного цвета, а к команде соперников – другого. По сигналу ведущего игроки начинают движение и пытаются лопнуть шарик к участников команды-соперника. Побеждает команда, у которой по сигналу ведущего останется больше целых шариков.

Эстафета «Прищепка»

Все участники команды выстраиваются в шеренгу. Расстояние между игроками 1 м. Возле первого участника на стуле стоит бумажный стаканчик. По сигналу ведущего первый игрок прищепкой берет бумажный стаканчик и передает следующему игроку. Второй – третьему и т.д. Последний игрок оббегает конус и передает бумажный стаканчик в обратном направлении. Побеждает команда, которая первой вернет бумажный стаканчик при помощи прищепки капитану.

Жюри объявляет итоги конкурса
Проходит церемония награждения.

Ведущий: Дорогие ребята и родители, вот все испытания позади! Вы сегодня показали, ловкость, взаимовыручку, проявили уважение к друг другу. Желаем вам крепкого здоровья, удачи и хорошего настроения!
До новых встреч, дорогие друзья!